BİREY VE TOPLUM

Defterime yazıyorum • Konu özeti

1. Kimliğim Beni Tanıtır

• **Birey:** Toplumu oluşturan kişilerin her biridir. Her bireyin kendine özgü özellikleri vardır.

• **Kimlik belgesi:** Kişinin kim olduğunu gösterir. T.C. kimlik kartında ad, soyad, doğum tarihi, kimlik numarası ve anne-baba adı gibi bilgiler bulunur.

• **T.C. kimlik numarası 11 rakamdan oluşur.** Her kişiye özeldir. Adı ve soyadı aynı olan kişilerin kimlik numaraları farklıdır.

• Kimlik kartını okul kaydı, hastane işlemleri ve resmî başvurularda kullanırız. Kartın çipi, kimlik bilgilerinin elektronik ortamda doğrulanmasına yardımcı olur.

• Kimlik bilgilerimizi ve kart fotoğrafımızı tanımadığımız kişilerle paylaşmayız. Kartımız kaybolursa ailemize haber veririz.

2. Belgeler ve Yaşam Öyküm

• **Öğrenci belgesi** öğrenciliğimizi, **personel kartı** çalışılan kurumu gösterir. **Kütüphane kartı** kitap ödünç alma işlemlerinde kullanılır.

• **Sürücü belgesi** araç kullanma yetkisini gösterir. **Pasaport** yurt dışı seyahatlerde kullanılır. Her belgenin kullanım amacı farklıdır.

• **Kronolojik sıralama:** Olayları gerçekleşme zamanına göre eskiden yeniye sıralamaktır. Aynı yıldaki olayları sıralarken ay ve güne de bakarız.

• **Örnek:** Doğdum → Yürümeye başladım → İlkokula başladım.

• Yaşam öykümüzde doğum, okula başlama ve taşınma gibi önemli olaylar bulunur. Geçmişimizi fotoğraflardan, belgelerden ve aile büyüklerimizden öğreniriz.

3. İlgilerim ve Yeteneklerim

• **İlgi:** Yapmaktan veya öğrenmekten hoşlandığımız şeylere yönelmemizdir. Kitap okumak, spor ve müzikle uğraşmak ilgi alanlarımız olabilir.

• **Yetenek:** Bir işi öğrenme ve yapma konusundaki beceri ve yatkınlığımızdır. Resim çizmek, ritim tutmak ve problem çözmek güçlü yönlerimiz olabilir.

• **İlgi ve yetenek aynı şey değildir.** Basketbolu sevmek ilgi, topu kontrollü sürebilmek beceridir. Sevdiğimiz bir işte hemen başarılı olmak zorunda değiliz.

• Becerilerimizi düzenli çalışarak, farklı etkinliklere katılarak ve destek alarak geliştiririz. İlgilerimiz zamanla değişebilir.

Sorumasyon · Tüm hakları saklıdır. · 2026

BİREY VE TOPLUM

Defterime yazıyorum • Konu özeti

4. İhtiyaçlarım ve İsteklerim

• **İhtiyaç:** Sağlıklı ve güvenli yaşamak, gelişmek için gerekli olandır. Beslenme, su, barınma ve giyinme temel ihtiyaçlarımızdır.

• Sevilmek, öğrenmek, dinlenmek ve oyun oynamak da gelişimimiz için önemlidir. İhtiyaçlarımız yalnızca eşyalardan oluşmaz.

• **İstek:** Sahip olmayı veya yapmayı arzuladığımız şeydir. Her istek ihtiyaç değildir.

• **Örnek:** Defterimiz bittiyse yeni defter ihtiyaçtır. Özellikle sevdiğimiz çizgi film kahramanının olduğu defteri istemek tercihtir.

• Para, zaman ve doğal kaynaklar sınırlıdır. İhtiyaçlarımıza öncelik verir, eşyalarımızı özenle kullanır ve israftan kaçınırız.

5. Farklılıklarımız Zenginliğimizdir

• **Fiziksel özelliklerimiz:** Boy, saç ve göz rengi gibi dış görünüşümüzle ilgili özelliklerdir.

• **Duygularımız:** Sevinç, üzüntü, korku ve heyecan gibi hislerimizdir. **Düşüncelerimiz:** Bir olay veya konu hakkındaki görüşlerimizdir.

• Sabırlı, meraklı ve sorumluluk sahibi olmak kişilik özelliklerine örnektir. İlgi ve yeteneklerimiz de birbirinden farklı olabilir.

• **Aynı olay herkeste aynı duyguyu oluşturmayabilir.** Sahneye çıkmak bir arkadaşımızı sevindirirken diğerini kaygılandırabilir.

• Her insan değerlidir. Farklılıklarla alay etmez, söz kesmeden dinler ve düşüncelerimizi kırıcı olmadan söyleriz. Farklı becerilerimizle grup çalışmalarında birbirimizi tamamlarız.

6. Empati ve Birlikte Yaşam

• **Empati:** Kendimizi başkasının yerine koyarak onun duygu ve düşüncelerini anlamaya çalışmaktır. “Onun yerinde olsaydım ne hissederdim?” diye düşünürüz.

• Empati kurarken karşımızdakini dinler, ihtiyacını sorar ve destek oluruz. Empati kurmak, her davranışı doğru bulmak değildir.

• **Örnek:** Oyuna alınmayan arkadaşımızın üzülebileceğini düşünür, onu dinler ve oyuna davet ederiz.

• Etkinlikleri herkesin katılabileceği şekilde düzenleriz. Yardım etmeden önce sorar, geçiş yollarını açık tutarız. Alay ve dışlamaya katılmayız.

• Düşüncemizi söylemek ve oyuna katılmak **hakkımızdır.** Başkalarına da aynı fırsatı tanımak **sorumluluğumuzdur.**

Sorumasyon · Tüm hakları saklıdır. · 2026