BEN VE OKULUM

2. sınıf • Maddelerle kısa defter notları

Planlı olalım

- **Plan**, işlerimi ne zaman ve hangi sırayla yapacağımı önceden belirlemektir.
- Yapacaklarımı belirler, sıraya koyar ve her işe zaman ayırırım.
- Planımda ders, oyun, dinlenme ve aileme zaman ayırırım.

Günümü düzenliyorum

- **Günlük plan** bir günlük, **haftalık çizelge** bir haftalık işlerimi gösterir.
- Planımı okul saatime ve ihtiyaçlarıma göre hazırlarım.
- Çantamı akşamdan hazırlar, tamamladığım işleri kontrol ederim.

Planım değişebilir

- Beklenmedik bir durum olursa planımı yeniden düzenlerim.
- Çalışırken dikkatimi dağıtan ekranlardan uzak dururum.
- Yorulunca kısa mola verir, zor işleri küçük adımlara ayırırım.
- Zorlandığımda ailemden veya öğretmenimden yardım isterim.

İletişim kuruyorum

- **İletişim**, duygu, düşünce ve bilgilerimizi paylaşmaktır.
- **Sözlü iletişim**, konuşarak sözcüklerle anlaşmaktır. “Merhaba!” demek buna örnektir.
- **Sözsüz iletişim**, el, yüz ve beden hareketleriyle mesaj vermektir. El sallamak ve parmak kaldırmak buna örnektir.

Sorumasyon · Tüm hakları saklıdır. · 2026

2. sınıf • Maddelerle kısa defter notları

Dikkatle dinliyorum

- **Etkin dinleme**, dikkatimi vererek karşımdakini anlamaya çalışmaktır.
- Konuşan kişiye döner, sözünü kesmeden dinlerim.
- Başka işlerle uğraşmam. Anlamadığım yeri uygun zamanda sorarım.
- Farklı düşünsem de karşımdakini saygıyla dinlerim.

Nazik ve anlaşılır konuşuyorum

- Sınıfta parmak kaldırıp söz alır, sıramı beklerim.
- Anlaşılır cümleler kurar, duyulacak bir sesle konuşurum.
- “Lütfen”, “teşekkür ederim” ve “özür dilerim” sözlerini kullanırım.
- Farklı fikirlere saygı gösterir, kırıcı sözlerden kaçınırım.

İyi arkadaşlıklar kuruyorum

- Arkadaşlarıma dürüst, saygılı, adil ve yardımsever davranırım.
- Verdiğim sözü tutmaya çalışır, eşyaları almadan izin isterim.
- Arkadaşlarımın başarısını kutlar, farklılıklarıyla alay etmem.

Duygularımı ve arkadaşımı anlarım

- Sevinmek, üzülmek ve kızmak doğal duygulardır.
- Duygularımı anlatır, başkalarına zarar vermeyen davranışlar seçerim.
- **Empati**, kendimi başkasının yerine koyup onun ne hissedebileceğini anlamaya çalışmaktır.

Herkes değişebilir

- Hatamı fark eder, özür diler ve düzeltmeye çalışırım.
- Özür dilemekle kalmaz, yanlış davranışımı değiştirmeye çalışırım.
- Bana zarar veren bir davranış sürüyorsa öğretmenimden yardım isterim.

Sorumasyon · Tüm hakları saklıdır. · 2026

2. sınıf • Maddelerle kısa defter notları

Sınıfta birlikte karar alırız

- Sınıf kuralları, pano, etkinlikler ve sınıf başkanı gibi konularda ortak karar alırız.
- Herkesin düşüncesini söyleme hakkı vardır.
- Fikrimi nedeniyle birlikte açıklar, arkadaşlarımı dinlerim.
- Herkesin katıldığı ve özgürce fikir söylediği ortam **demokratiktir**.

Fikir söyler, oy kullanırım

- **Konuşma halkasında** sırayla fikirlerimizi söyleriz.
- **Evet-hayır kartlarıyla** bir öneriye katılıp katılmadığımızı gösteririz.
- **Oylamada** seçenekler arasından tercih yaparız. Herkesin oyu eşit değerdedir.
- **Çoklu oylamada** belirlenen kurala göre birden fazla öneriye oy verebiliriz.
- Oyumu özgürce kullanır, kimseyi kendi fikrime zorlamam.

Kararımızı uygular, değerlendiririz

- **İş bölümü**, yapılacak işleri paylaşmaktır. Aldığım görevi özenle yaparım.
- Adil ve güvenli ortak kararlara uyarım.
- Kararımızın işe yarayıp yaramadığını birlikte değerlendiririz. Gerekirse değiştiririz.
- Çoğunluk istese bile bir arkadaşımızı dışlamak doğru değildir.

Öğrendiklerimi kullanıyorum

- Zamanımı planlarım. Dikkatle dinler, nazikçe konuşurum.
- Arkadaşlarıma saygı gösterir, hatalarımı düzeltirim.
- Sınıf kararlarına katılır, sorumluluk alırım.

Sorumasyon · Tüm hakları saklıdır. · 2026