Etkinlik 1 Hangileri sağlıklı besin? Sağlıklıysa yeşil, değilse kırmızı daireyi boya.


Elma
◯ Sağlıklı ◯ Az ye


Şeker
◯ Sağlıklı ◯ Az ye


Süt
◯ Sağlıklı ◯ Az ye


Brokoli
◯ Sağlıklı ◯ Az ye


Kızartma
◯ Sağlıklı ◯ Az ye


Gazlı içecek
◯ Sağlıklı ◯ Az ye


Yumurta
◯ Sağlıklı ◯ Az ye


Su
◯ Sağlıklı ◯ Az ye

Etkinlik 2 El yıkama sırasını bul. Kutulara 1'den 5'e kadar yaz.

☐  Sabunlarız.

☐  Durularız.

☐  Ellerimizi ıslatırız.

☐  Havluyla kurularız.

☐  Parmak aralarımızı ovarız.

Etkinlik 3 Trafik ışığını çiz ve doğru renklere boya.

Sorumasyon · Tüm hakları saklıdır. · 2026

Etkinlik 4 Doğru ise D, yanlış ise Y kutusunu işaretle.

D Y 1. Dişlerimizi sabah ve akşam fırçalarız.

D Y 2. Gece geç saatlere kadar uyumadan oynamalıyız.

D Y 3. Yemekten önce ellerimizi yıkarız.

D Y 4. Hiç hareket etmeden oturmak sağlıklıdır.

D Y 5. Her gün yeterince su içeriz.

Etkinlik 5 Hangi davranış güvenli? Güvenliyse yeşil, değilse kırmızı daireyi boya.



Rahatsız olunca "Hayır!" demek

◯ Güvenli ◯ Güvenli değil



Tanımadığım birinden şeker almak

◯ Güvenli ◯ Güvenli değil



Öğretmenime anlatmak

◯ Güvenli ◯ Güvenli değil



Tanımadığım birinin arabasına binmek

◯ Güvenli ◯ Güvenli değil



Ailemi aramak

◯ Güvenli ◯ Güvenli değil



İnternette adresimi yazmak

◯ Güvenli ◯ Güvenli değil

Etkinlik 6 Trafik ışıklarını anlamlarıyla eşleştir.

Kırmızı ışık	●	●	Hazırlan.
Sarı ışık	●	●	Dur.
Yeşil ışık	●	●	Geç.

Sorumasyon · Tüm hakları saklıdır. · 2026

Etkinlik 7 Trafikte hangileri doğru? Doğruysa yeşil, yanlışsa kırmızı daireyi boya.



Yaya geçidini kullanmak

◯ Doğru ◯ Yanlış



Yolda top oynamak

◯ Doğru ◯ Yanlış



Emniyet kemeri takmak

◯ Doğru ◯ Yanlış



Kırmızıda geçmek

◯ Doğru ◯ Yanlış



Sola, sağa, sola bakmak

◯ Doğru ◯ Yanlış



Ön koltukta oturmak

◯ Doğru ◯ Yanlış



Büyüğün elini tutmak

◯ Doğru ◯ Yanlış



Araçların arasından koşmak

◯ Doğru ◯ Yanlış

Etkinlik 8 Kutudaki sözcüklerle boşlukları doldur.

tanımadığımız **emniyet kemerimizi** **112** **yaya geçidinden** **dururuz**

1. Kırmızı ışıkta _____ .
2. Arabada _____ takarız.
3. Karşıya _____ geçeriz.
4. Acil durumda _____ numarasını ararız.
5. Bilgilerimizi _____ kişilerle paylaşmayız.

Etkinlik 9 Elini yıkarken kendini çiz.

Sorumasyon · Tüm hakları saklıdır. · 2026

Etkinlik 10 Doğru cevabı yuvarlak içine al.

1. Okulda düşüp dizini yaralarsan kime haber verirsin?

A **Kimseye** B **Öğretmenime** C **Bir yabancıya**

2. Evde gaz kokusu alırsan ne yaparsın?

A **Hemen büyüğüme söylerim** B **Kibrit yakarım** C **Saklanırım**

3. Acil çağrı numarası hangisi?

A **123** B **100** C **112**

Etkinlik 11 Bu davranış sağlığımız için mi, güvenliğimiz için mi? Doğru daireyi boya.

	🍎 Sağlığım	🛡️ Güvenliğim
🪥 Diş fırçalamak	○	○
💺 Emniyet kemeri takmak	○	○
🛌 Erken uyumak	○	○
🚸 Yaya geçidini kullanmak	○	○
🤸 Spor yapmak	○	○
📞 112'yi bilmek	○	○

Sorumasyon · Tüm hakları saklıdır. · 2026

Etkinlik 12 Acil durumları yuvarlak içine al.

 Yangın	 Doğum günü	 Yaralanmak	 Resim yapmak	 Kaybolmak	 Gaz kokusu

Etkinlik 13 Her satırda gruba uymayanı yuvarlak içine al.

1.	 Elma	 Havuç	 Şeker	 Süt
2.	 Kırmızı	 Sarı	 Mavi	 Yeşil
3.	 Top	 Diş fırçası	 Sabun	 Havlu

Etkinlik 14 Acil durum bilgi kartını büyüğünle birlikte doldur.

Adım: ... · Adresim: ... · Ailemin telefonu: ... · Acil çağrı: 112

Etkinlik 15 Trafik ışığını çiz ve doğru renklere boya.

Sorumasyon · Tüm hakları saklıdır. · 2026

Etkinlik 16 Sağlıklı bir yemek tabağı çiz.

Etkinlik 17 İki resim çizelim.

Sağlıklı bir kahvaltı çiz.

Elini yıkarken kendini çiz.

Sorumasyon · Tüm hakları saklıdır. · 2026

Etkinlik 18 Kendimi değerlendiriyorum. Bir yüzü boya.

	Yaptım	Biraz	Çalışmalıyım
Sağlıklı büyümek için yapmam gerekenleri biliyorum.	😊	😐	😕
Ellerimi doğru yıkayabiliyorum.	😊	😐	😕
Kişisel alanımı koruyabiliyorum.	😊	😐	😕
Trafik kurallarına uyuyorum.	😊	😐	😕
Acil bir durumda ne yapacağımı biliyorum.	😊	😐	😕

Cevap Anahtarı 🔑

Etkinlik 1: Elma: Sağlıklı · Şeker: Az ye · Süt: Sağlıklı · Brokoli: Sağlıklı · Kızartma: Az ye · Gazlı içecek: Az ye · Yumurta: Sağlıklı · Su: Sağlıklı

Etkinlik 2: Sabunlarız. (2) · Durularız. (4) · Ellerimizi ıslatırız. (1) · Havluyla kurularız. (5) · Parmak aralarımızı ovarız. (3)

Etkinlik 4: 1. D · 2. Y · 3. D · 4. Y · 5. D

Etkinlik 5: Rahatsız olunca "Hayır!" demek: Güvenli · Tanımadığım birinden şeker almak: Güvenli değil · Öğretmenime anlatmak: Güvenli · Tanımadığım birinin arabasına binmek: Güvenli değil · Ailemi aramak: Güvenli · İnternette adresimi yazmak: Güvenli değil

Etkinlik 6: Kırmızı ışık → Dur. · Sarı ışık → Hazırlan. · Yeşil ışık → Geç.

Etkinlik 7: Yaya geçidini kullanmak: Doğru · Yolda top oynamak: Yanlış · Emniyet kemeri takmak: Doğru · Kırmızıda geçmek: Yanlış · Sola, sağa, sola bakmak: Doğru · Ön koltukta oturmak: Yanlış · Büyüğün elini tutmak: Doğru · Araçların arasından koşmak: Yanlış

Etkinlik 8: 1. dururuz · 2. emniyet kemerimizi · 3. yaya geçidinden · 4. 112 · 5. tanımadığımız

Etkinlik 10: 1. B (Öğretmenime) · 2. A (Hemen büyüğüme söylerim) · 3. C (112)

Etkinlik 11: Diş fırçalamak → Sağlığım · Emniyet kemeri takmak → Güvenliğim · Erken uyumak → Sağlığım · Yaya geçidini kullanmak → Güvenliğim · Spor yapmak → Sağlığım · 112'yi bilmek → Güvenliğim

Etkinlik 12: Yangın, Yaralanmak, Kaybolmak, Gaz kokusu

Etkinlik 13: 1. Şeker · 2. Mavi · 3. Top

Çizim ve yazma etkinliklerinin tek bir doğru cevabı yoktur; çocuğunuzla birlikte konuşarak değerlendirin.

Sorumasyon · Tüm hakları saklıdır. · 2026