2. Sınıf Hayat Bilgisi · Sağlığım ve Güvenliğim · 20 Soruluk Test

Sınav Tarihi: ____ / ____ / _____

Adı Soyadı: _____

Sınıf: _____

1. Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakım araçlarından biri değildir?

A) Havlu
B) Silgi
C) Tırnak makası

2. “Vücudumuz için gereken besinleri yeteri kadar tüketmeliyiz. Buna ..... denir.
Yukarıdaki ifadede boş bırakılan yere hangisi yazılmalıdır?

A) hazır beslenme
B) yeterli beslenme
C) dengeli beslenme

3. Aşağıdaki çocuklardan hangisi sağlıklı beslenebileceği yiyecek hazırlamıştır?

A) Çikolatalı ekmek hazırladım.
B) Cips ve kola hazırladım.
C) Meyveli yoğurt hazırladım.

4. Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı yaşamak için yapılması gerekenler arasında gösterilemez?

A) Saatlerce ekran karşısında oturmak
B) Her gün biraz hareket etmek
C) Gün içinde yeterince su içmek

5. Aşağıdakilerden hangisi sağlık çalışanlarından biridir?

A) Mühendis **B)** Ebe **C)** Mimar

6. Aşağıdaki öğle yemeklerinden hangisi dengeli beslenmeye uygundur?

A) Patates kızartması, gazlı içecek, kek
B) Mercimek çorbası, pilav, yoğurt, elma
C) Cips, çikolata, meyve suyu

7. Sarp'ın akşam planı:
19.00: Akşam yemeği
20.00: Banyo
20.30: Diş fırçalama
21.00: Uyku
Sarp son günlerde dişlerini fırçalamadan uyumaya başladı.
Sarp'ın bu davranışı sürerse en çok ne olabilir?

A) Dişlerinde çürük oluşabilir.
B) Gözleri bozulabilir.
C) Saçları hızlı uzayabilir.

8. Dişlerimizin sağlıklı olması için _____.
Boş bırakılan yer aşağıdakilerden hangisiyle tamamlanamaz?

A) her gün dişlerimizi fırçalamalıyız
B) düzenli olarak diş hekimine gitmeliyiz
C) çok şekerli yiyecekleri sık sık yemeliyiz

9.



Görseldeki trafik levhasının anlamı aşağıdakilerden hangisidir?

A) Yaya Giremez
B) Mecburi Yaya Yolu
C) Üst Geçit

SORUMASYON

10. Aşağıdaki besinlerden hangileri sütten elde edilir?

A) Peynir- sucuk - salam
B) Peynir - ayran - tereyağı
C) Ayran - reçel - bal

11. Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı yaşamak için gerekli davranışlardan biridir?

A) Yatmadan önce kitap okumak.
B) Geç yatıp erken kalkmak
C) Dengeli beslenmek

12. Kişisel bilgilerimizi internette, sosyal medyada paylaşmamalıyız. Hangisi internette yapılmamalıdır?

A) Güvenli internet sitelerinde oyun oynamak
B) İnternette arkadaşlarımızla mesajlaşmak
C) Tanımadığımız kişilerle görüntülü konuşmak

13. Aşağıdakilerden hangisi en az tüketilmesi gereken besin grubudur?

A) Yağlı ve şekerli besinler
B) Hayvansal gıdalar
C) Bitkisel gıdalar

14. Sağlığımız için..... okula gitmemeliyiz.
Yukarıdaki cümlede boş yere hangisi yazılmalıdır?

A) yürüyerek
B) ödevimizi yapmadığımız zaman
C) sabah kahvaltısını yapmadan

15. " Sağlığımızı korumak için ..... öncelikle kendimizdedir. "
Yandaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?

A) sorumluluk
B) dinlenmek
C) beslenmek

16. Öğrencilerin servis içerisindeki davranışlarından hangisi yanlıştır?

A) Yüksek sesle konuşup sürücünün dikkatini dağıtmıyorum.
B) Ayağa kalkıp arkadaşlarıma fıkra anlatarak onları güldürürüm.
C) Camlar açık ise başımı ve kollarımı dışarı çıkartmıyorum.

17. • Olayın olduğu yerin adresini söylemek
• Görevli sorularını bitirmeden telefonu kapatmak
• Ne olduğunu kısa ve açık anlatmak
• Görevli sorarsa telefon numaramızı söylemek
Yukarıdakilerden kaç tanesi 112 arandığında yapılması gerekenlerdendir?

A) 3 **B)** 1 **C)** 2

18. Hangisi okulda uymamız gereken temizlik ve hijyen kurallarından biri değildir?

A) Okul tuvaletinin çeşmelerini açık bırakmamak
B) Sınıfta hapşırırken mendil kullanmak
C) Teneffüslerde sınıfı havalandırmak

19. Aşağıdaki ifadelerden doğru olanlara D, yanlış olanlara ise Y yazılacaktır.
( ) Acil numaraları sık sık aramalıyız.
( ) Şüpheli durumlarda polisi aramalıyız.
( ) Yaralı birini görünce yardım etmeliyiz.
Buna göre ifadelerin başına sırasıyla hangileri yazılmalıdır?

A) D-D-Y **B)** Y-D-D **C)** Y-D-Y

20. Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı bir akşam yemeğidir?

A) Köfte, pilav, patates kızartması, yoğurt
B) Çorba, pilav, köfte, salata, ayran
C) Köfte, patates kızartması, makarna, gazlı içecek

SORUMASYON

Sorumasyon v1.0.0-20261101-214746

Cevap Anahtarı

1. B	**2.** C	**3.** C	**4.** A	**5.** B
6. B	**7.** A	**8.** C	**9.** A	**10.** B
11. C	**12.** C	**13.** A	**14.** C	**15.** A
16. B	**17.** A	**18.** A	**19.** B	**20.** B

SORUMASYON